

*Nech vaše srdcia
naplnia sa medom
a každé slovo zachutí
Vám chlebom
Nech ste zdraví, šťastní
a bez veľkých starostí.
Prajem Vám vo sviatky
Božie
len dôvody k radosti.*



**Obecný úrad, starosta obce
a obecné zastupiteľstvo**

Pozývajú

všetkých spoluobčanov na víťanie

Nového roka

2012

I tento krát 20 minút po polnoci
dňa 1. 1. 2012 (z 31. 12. 2011)
pred Obecným úradom.

Program: príhovor,
hymna, ohňostroj,
občerstvenie.



Vážení spoluobčania,

čitatelia nášho spravodajcu. Tak nejako rýchlo nám ubehlo leto, dovolenky, prázdniny, na ktoré sme sa tešili. Počasie bolo z počiatku vrtkavé, ale neskôr do posledných dní jesene neobvyčajne krásne. Mnohí sa už nevedeli dočkať zimy, snehu, aby sa so zasneženou prírodou mohli tešiť na nadchádzajúce sviatky... A ešte nedávno sme prežívali dovolenky, prázdniny, tešili sme sa z horúcich letných dní... Už niekoľko rokov hovoríme o dobe,

ktorú žijeme, ako o dobe hektickej. O každom roku, ktorý bol ťažký, ktorý sme prežili s tým, že snáď ten nový bude lepší. Ale keď sa spoločne zamyslíme nad doterajšou časťou rýchle ubiehajúceho roka, možno ju naozaj nazvať rýchlou, prudkou, búrlivou... Niektoré diania okolo nás si ani dostatočne nedokážeme alebo nestihneme uvedomiť a už je tu niečo nové. Hoci sa nedokážeme voči niečomu vzoprieť a snažiť sa naštartovať svoj imunitný systém aspoň voči takým udalostiam, o ktorých by sme radšej nechceli vedieť. Boje na najvyššej politickej scéne zďaleka nie sú tým zdravým súperením, aké si veľa rokov želáme. A nie sú ani tým žiarivým vzorom pre nás dolu, ani v myslení, ani v správaní. A my nadobúdame presvedčenie, že to tak má byť... Predchádzajúce voľby, ktoré mali priniesť stabilitu a prospernosť, po roku sváru a hašterenia nás čakajú na budúci rok v marci nové predčasné voľby. To nás presvedčí o mnohom, na správanie sa niektorých „nádejných“, či „bývalých“ ťažko hľadať prirovnanie. Stále platí, že ak počúvame aspoň dvoch politikov, tak jeden nehovorí pravdu. Našou neľahkou úlohou je zistiť, ktorý hovorí pravdu... je smutné, že niekedy sú rozpory v pravde aj u politikov z jedného „hniezda“. Spomienka o morálke, svedomí, spravodlivosti pri sledovaní politického diania, na to treba zabudnúť. Často rozprávame o zviditeľňovaní sa v európskom či svetovom význame, ale dejinne nám to mnohokrát vychádza opačne. Posledné mesiace, či rok nám dávajú tomu za pravdu. Možno sa niekto diví, prečo to spomínam, veď sú toho plné médiá. Samospráva, teda obce sú inštitúciou, ktorá je prvá na rane. Pri akýchkoľvek problémoch „zhora“ ako aj pri akýchkoľvek problémoch a pseudoprobémoch občana. Je to tak, všetko i to negatívne sa nás bytostne dotýka. Za posledný rok museli obce tvrdo znášať pokles ekonomiky a následne ponížovanie

podielových daní, v niektorých mesiacoch až na existenčnú hranicu. Pociťovali sme to vo všetkých oblastiach života. Mnohé akcie museli byť pozastavené, či zrušené. Ťažko sa nám „prebýjalo“ cez eurofondy. Aj projekty schválené boli, a aj sú zadržované, alebo úplne pozastavené. Značnou záťažou je vyriešenie v sociálnej oblasti opatrovanie prestárlych občanov. Bez finančného krytia bola táto oblasť presunutá na obec. Zdôvodnenie, že obec to má v podielových daniach je nepravdivé. Nehovoriac o tom, že tieto máme trvalo krátené. Snahou bolo riešiť veci podľa vopred schválených aktivít. Podarilo sa nám zrealizovať inžinierske siete a to kanalizáciu, vodovod a elektrorozvody na ulici O. Jarjabka. Dokončujeme práce na knižnici a infocentre pri obecnom úrade. Čakáme na finančné prostriedky na reguláciu Jamníčka II. etapa. Obec má vykryté finančné prostriedky na výstavbu detského ihriska. To plánujeme zrealizovať na jar budúceho roka. Musíme, lebo aj chceme hľadať spoločné cesty pre samosprávu, ako jej pomôcť v tomto nie ľahkom období. Vážení spoluobčania, ako som už uviedol, čas akosi rýchlejšie ubieha. Pred dvermi máme sviatky pokoja, mieru a lásky – Vianoce. Chcem Vám zo srdca popriať, aby ste ich prežili v zdraví a šťastí v kruhu svojich blízkych. A na záver roka šťastné vykročenie do nového roka 2012.

Váš starosta Marián Vojtík

Želáme všetkým Vám pohodu vianočnú, voňavý stromček, kapustu k tomu, pokoj a lásku do Vášho domu. Na stole oblátky, oriešky, koláče, ne jeden z nás isto tajne si poplače. Keď potom Silvester nový rok ohlási, zdvihnime poháre a toto prajme si: nový rok lepší, tak, ako treba, nech máme prácu a na stole chleba.

Oznam

Obecný úrad upozorňuje občanov, že v zmysle Všeobecne záväzného nariadenia Obce Podtureň č. 1/2007 o čistote obce a verejnom poriadku je zakázané parkovanie motorových vozidiel na miestnych komunikáciách. V prípade, že obec zistí porušenie tohto nariadenia vyvodí voči porušovateľovi sankcie.



Potravinová pomoc

Dodávky potravín pre najodkázanejšie osoby z intervenčných zásob boli zavedené v Európskej únii v roku 1987 s cieľom umožniť členským štátom uvoľniť intervenčné zásoby nadbytočných potravín a použiť ich ako potravinovú pomoc pre najodkázanejšie osoby v EÚ. Slovenská republika sa pripojila k 19 členským štátom, v ktorých sa dodávky potravín uplatňujú, pretože v dôsledku kríz sa počet ľudí, ktorí sú odkázaní na pomoc zvyšuje a ceny potravín stúpajú.

Distribúcia potravinovej pomoci v obci Podtureň sa uskutočnila dvakrát a to v mesiaci september a v mesiaci december. V rámci nej bola poskytnutá pomoc pre celkom 52 občanov obce, z čoho bolo:

- 6 poberateľov dávky v hmotnej núdzi a príspevku k dávke
- 46 nepracujúcich poberateľov starobného, predčasného alebo invalidného dôchodku, ktorých maximálna výška dôchodku nepresiahla 305,- EUR.

Každý občan požiadal o maximálne možné množstvo potravín, t.j. 20 kg múky a 20 kg cestovín.

Z rokovaní Obecného zastupiteľstva

Obecné zastupiteľstvo na RZOZ č. 4/2011 dňa 23. 8. 2011

- Schválilo:** -smernicu č. 1/2011 upravujúcu časť postupov pri obstarávaní tovarov, služieb a prác v zmysle zák. č. 25/2006 Z.z. v platnom znení,
-podanie žiadosti na MŽP SR na realizáciu projektu „Zhodnocovanie bioodpadov v kompostovisku v obci Podtureň,
-úpravu príspevku pri narodení dieťaťa od 1. 9. 2011 vo výške 100 €, príspevok bude vyplatený matke, ktorá bude mať v čase narodenia dieťaťa trvalý pobyt v obci Podtureň,
-poskytnutie dotácie OFK Podtureň vo výške 2000 €.

- Vzalo na vedomie:** -zápisnicu hlavného kontrolóra z kontroly obhospodarovania záhumienok pridelených spol. AGRIA a.s.,
-informáciu starostu o stanovisku RÚVZ v Lipt. Mikuláši k prevádzke zariadenia PE,
-informáciu starostu k oslavám 67. výročia SNP a dňa Obce Podtureň,
-stanovisko Ing. Jána Vykroča – VV Ateliér k zámeru výstavby MVE v k.ú. Podtureň,

Zvolilo: -pani Danušu Belákovú za hlavnú kontrolórku obce od 1. 9. 2011.

Doporučilo: -starostovi zaslať zápisnicu hlavného kontrolóra z kontroly obhospodarovania záhumienok spol. AGRIA a.s., aby spoločnosť postupovala v zmysle doporučeného hlavného kontrolóra uvedeného v zápisnici,

Obecné zastupiteľstvo na RZOZ č. 5/2011 dňa 13. 10. 2011

- Schválilo:** - plán kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky Obce Podtureň na rok 2011,
-štatút Obce Podtureň,
-cenník za služby a poplatky vyberané obcou,
-zmenu rozpočtu rozpočtovým opatrením č. 9/2011,
-smernicu Obce Podtureň č. 2/2011 upravujúcu postup pri verejnom obstarávaní zákaziek na dodanie tovaru, na uskutočnenie stavebných prác a na poskytovanie služieb.

- Vzalo na vedomie:** -informáciu starostu o uskutočnení Mesiaca účty k starším dňa 15. 10. 2011,
-zmluvu o vykonávaní úloh mestskej polície, s tým, že OZ bude rozhodovať o potrebách vykonávania úloh MP v obci na ďalšom zasadnutí,
-informáciu starostu o podpísaní zmluvy s Pôdohospodárskou platobnou agentúrou o poskytnutí nenávratného finančného príspevku na zriadenie detského ihriska v obci,
-informáciu starostu o budovaní inžinierskych sietí na ul. O. Jarjabka,
-informáciu starostu o pripravovaných zmenách v zákone o podielových daniach a o ich možnom znížení až o 20 %
-informáciu starostu o uskutočnení odvodnenia v okolí bytových domov,

Obecné zastupiteľstvo na MZOZ č. 3/2011 dňa 25. 11. 2011

- Schválilo:** -vnútorný predpis pre vykonanie inventarizácie,
-veliteľa obecného hasičského zboru p. Ing. Jiřího Kubíčka,

- Vzalo na vedomie:** -správu hlavnej kontrolórky obce z vykonanej následnej finančnej kontroly na úseku poskytovania dotácií z rozpočtu obce Podtureň,
-informáciu starostu o vydaní Organizačného poriadku obecného úradu v Podturni,
-informáciu starostu o uskutočnení Mikuláša dňa 3. 12. 2011.

Patrí im poďakovanie

- Dňa 27. 8. 2011 sa konali oslavy 67. výročia Slovenského národného povstania a Dňa obce. Preto, aby bol ich priebeh úspešný pomohli mnohé firmy a občania. Touto cestou im chcem poďakovať, ako aj ostatným nemenovaným občanom za ochotu a pomoc pri organizovaní akcie, ktorej úspešnosť má regionálny rozmer: Hoško a.s., Vladimír Hoško, Gúde Slovakia s.r.o., Stanislav Tekel, Vojtech Roob, SANKT HUBERT a.s., František Čenka, Eurospektrum s.r.o., Štric Martin, SMER-SR
KOVMAX spol. s r.o., Ing. Tibor Fronko, Zdenko Kondor - Pálenica, Ján Hanák, Ing. Ivan Košecký - LESKO,
Tomáš Vozárik, Jaroslav Vozárik, Jaroslav Vejo ml., Miroslav Jantoš, Milan Kögel – IPA.

Ďakujem Marián Vojtík, starosta

Združenie miest a obcí Slovenska

Informuje

Združenie miest a obcí Slovenska v ostatnom čase rokovalo o novele zákona o miestnych daniach s pánom prezidentom Ivanom Gašparovičom. Následne pána prezidenta oslovili aj listom, v ktorom ho oboznámili so zásadnými pripomienkami ZMOS k novele zákona o miestnych daniach schválenej Národnou radou slovenskej republiky.

Pán prezident SR Ivan Gašparovič sa rozhodol nepodpísať novelu zákona, ktorú vrátil parlamentu na opätovné prerokovanie. Vo svojom stanovisku prezentoval osem návrhov zmien, pričom zdôraznil, že vzhľadom na ustanovenie dňa účinnosti schváleného zákona nie je dostatočná legisvakačná lehota a ani dostatočná lehota na vypracovanie, schválenie a vyhlásenie nariadenia, ktoré by malo nadobudnúť účinnosť 1. januára 2012. Podľa § 3 schváleného zákona zdaňovacím obdobím väčšiny miestnych daní (dane z nehnuteľnosti, dane za psa, dane za predajné automaty, dane za nevýherné hracie prístroje) a miestneho poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady, je kalendárny rok.

Prezident pri výhradách k dani z nehnuteľnosti, napríklad k zmene základu dane z pozemkov pripomenul, že miestne dane sú významným nástrojom financovania samosprávnych funkcií obcí (miest). Preto s takouto zmenou nemôže súhlasiť.

Jozef Dvonč, predseda ZMOS

Združenie miest a obcí Liptova

Dňa 18. 10. 2011 rokovalo Združenie miest a obcí Liptova.

Na ňom informoval Branislav Tréger prítomných starostov a primátorov o rokovaní rady ZMOS a upozornil na riziká v pripravovanom štátnom rozpočte na rok 2012. Zdôraznil na negatívny dopad vo verejných financiách na obce a mestá a to pri príprave zákona o dani z nehnuteľností, dani z predaja majetku a dani z prenájmu.

ZMOS žiada dofinancovanie obcí a miest v oblasti sociálnych vecí a vypustiť príspevok obcí a miest pre nezaopatrené deti. ZMOS pristúpil na výšku financií pre obce a mestá na rok 2012 na sumu 1,3 miliardy eur. ZMOS na základe uvedených skutočností zvoláva na deň 24. 10. 2011 mimoriadny snem v Bratislave. Zo ZMOL-u sa zúčastnia členovia z rady ZMOL-u ako aj záujemcovia z radov starostov a primátorov Liptova.

Z rokovania vyplynulo, že nie je jasná ani koncepcia ani postoj štátu pri financovaní sociálnych vecí. Stretnutia s ministrom financií nepriniesli očakávané výsledky.

Ani postoj politických strán k uvedeným problémom nie je jednoznačný. Je potrebné informovať cestou obecných poslancov a regionálnej tlače o skutočnej situácii v obciach a mestách ohľadom ich financovania.

Primátor Liptovského Hrádku navrhol doporučiť všetkým členským mestám a obciam ZMOL-u zvýšiť daň z nehnuteľností na rok 2012 minimálne o 5%. V opačnom prípade nebudú vykryté rozpočty obcí z dôvodu znižovania podielových daní zo strany Ministerstva financií.

Štatistický úrad SR v Žiline infor- muje

Obec Podtureň bola náhodným výberom zaradená medzi obce, v ktorých bude ŠÚSR uskutočňovať v roku 2012 výberové zisťovanie o štruktúre a úrovni príjmov a výdavkov domácností – štatistiku rodinných účtov. Náhodným výberom boli ŠÚSR v obci Podtureň vybrané niektoré domácnosti, ktoré oslovia zamestnanci ŠÚSR a budú od nich požadovať potrebné informácie. Každý zamestnanec ŠÚSR bude vybavený osobitným poverením, ktoré ho spolu so služobným preukazom oprávňuje na vykonanie tohto štatistického zisťovania. Kvalita informácií z tohto štatistického zisťovania môže ovplyvniť mnohé z opatrení v sociálnej oblasti, ktoré bude na ich základe pripravovať vláda v nasledujúcom období.

ÚPSVaR v LM in- formuje

V obci Podtureň bolo ku dňu 14. 11. 2011 65 evidovaných nezamestnaných. Z toho: so základným vzdelaním 3, vyučenie 24, stredné odborné vzdelanie bez maturity 1, stredné vzdelanie s maturitou 19, úplné stredné vzdelanie (gymnázium) 3, úplné stredné odborné vzdelanie 11, vyššie vzdelanie 1, vysokoškolské vzdelanie 3.

Oznam Voľby do NRSR 2012

Rozhodnutím predsedu Národnej rady Slovenskej republiky z 19. 10. 2011 boli vyhlásené voľby do Národnej rady Slovenskej republiky, ktoré sa uskutočnia v sobotu dňa 10. 3. 2012.



Spomienka na Nikolaja Tegzu

Vojnový veterán plk.v.v. Nikolaj Tegza nar. v Podkarpatskej Rusi patrila k posledným pamätníkom známeho postupu 1. ČS armádneho zboru Ludvíka Svobodu z Buzuluku do Prahy. Jeho meno je späté s Podturnou ako jednou z oslobodzovaných obcí Liptova. Mal aj po rokoch čerstvo v pamäti zakopanú delostreleckú batériu za kaštieľom „Forgáčovskej kúrii“ namierenú na jednu z najťažších bojových operácií na kótu 747 na Háji – Nicovô. Bol čestným občanom a vzácnym hosťom pri každých dôstojných oslavách SNP v Podturni. Zomrel dňa 7. 11. 2011 vo veku 89 rokov po dlhej chorobe. Česť jeho pamiatke.

František Janovčík

*Dotýklo srdce, prestalo biť,
aj keď tebe chcelo sa žiť.
Z pekného života ostal len žiaľ,
tak si len ticho odpočívaj.*

Dňa 28. 12. 2010 si pripomíname 1. výročie od úmrtia milovaného manžela, otca, starého otca

Jaroslava Forgáča

*S úctou spomína manželka Eva, dcéra
a syn s rodinami.*

Kto ho poznal venuje mu tichú
spomienku.

Život v obci ZPOZ



Už sa nám končí rok 2011 a tak by sme Vás chceli poinformovať o našej celoročnej spolupráci s obcou. Počas celého roka sa Vám každý mesiac prihovráame s našou reláciou „hráme našim jubilantom“. Pri okrúhlom jubileu na požiadanie zahráme v deň narodením jubilujúceho. Tiež radi zahráme našim mladým spoluobčanom v deň ich sobáša, v prípade želania. Jeden krát do roka v spolupráci s obecným úradom organizujeme „slávnostné uvítanie detí do života“ a tiež aj „slávnostné posedenie s jubilujúcimi spoluobčanmi nad 60 rokov“. Spolupracujeme aj pri ostatných akciách, ktoré organizuje obecný úrad.

Želáme Vám: Nech svetlo vianočnej noci premení smútok v radosť, trápenie v šťastie a nezhody v pokoj. A nech Vás to všetko sprevádza po celý nový rok 2012.

Viera Vozáriková, predsedníčka ZPOZ

Spomienka

S tichou spomienkou k Vaším hrobom chodíme a pri plamienku sviečky na Vás spomíname.

Vlasta Mrnčová † 6. 11. 1990

Milan Mrnčo st. † 27. 12. 1990

Milan Mrnčo ml. † 20. 2. 1993

S úctou spomína rodina Brezniaková.

Kto ste ich poznali venujte im tichú
spomienku.

Obecná knižnica



Vážení čitatelia, spoluobčania, už posledný krát v tomto roku sa Vám prihovráam v našom spravodajcovi. V roku 2011 máme v obecnej knižnici prihlásených 42 platiacich čitateľov, z toho 9 neplatičov, na ktorých apelujem, aby si túto podlžnosť vyrovnali. Vyzývam všetkých čitateľov, ktorí majú dlhšiu dobu požičané knihy, aby tieto vrátili v mesiaci január 2012.

Pred dverami máme vianočné a novoročné sviatky, a preto: Na Vianoce a v novom roku 2012 vinšujem Vám na stokrát, teplé slnko nad domovom, dobré skutky s dobrým slovom, zdravia, šťastia akurát, aby Vás mal každý rád.

Eva Huštáková, knihovníčka

Postrehy detského lekára v praxi

Prenosné choroby všeobecne, so zameraním sa na streptokokovú infekciu.

Infekčné čiže prenosné choroby boli oddávna postrachom ľudstva, pretože sa vyskytovali masovo a spôsobovali veľké straty na životoch. Epidémie moru, cholery, týfusu, paratýfusu či kiahní neraz zdecimovali obyvateľstvo postihnutých oblastí. Človek bol proti nim prakticky bezmocný až do obdobia rozvoja mikrobiológie, ktorá umožnila poznať hlavnú príčinu infekčných chorôb — choroboplodné zárodky (baktérie, vírusy, ale i huby a cudzopasné červy). Poznanie pôvodcov infekčných chorôb a zákonitostí ich života v prírode umožnilo vypracovať protiepidemické opatrenia proti ich šíreniu a hľadať účinné spôsoby liečby. Poznanie, že jediniec, ktorý prekoná infekčnú chorobu, stáva sa odolným (imúnnym) proti opakovaniu ochorenia na tú istú chorobu, viedlo napokon k umelému vyvolaniu imunity očkovaním a k použitiu protilátok obsiahnutých v sére imúnnych ľudí proti choroboplodným zárodkom alebo ich jedom (toxínom) na kratšie trvajúcu ochranu pred niektorými infekčnými chorobami alebo na ich liečbu. Významným medzníkom v liečbe infekčných chorôb bol Flemingov objav penicilínu.

Využitie týchto poznatkov spolu so zvyšovaním hygienickej úrovne obyvateľstva spôsobilo zníženie výskytu infekčných chorôb a teda aj podstatný pokles úmrtnosti na tieto choroby. Tzv. klasické infekčné choroby (brušný týfus, záškrt, čierny kašeľ, detská obrna) sú dnes už zriedkavé, alebo takmer vymizli. Niektorých je podstatne menej a prebiehajú miernejšie, napríklad šarlach a úplavica. Iné však ostávajú problémom a s ďalšími sa lekári stretávajú častejšie ako napr. salmonelóza a niektoré ochorenia prenosné zo zvierat na človeka (antropozoonózy). Naďalej sú dosť rozšírené viaceré vírusové nákazy (chrípka, infekčný zápal pečene) a črevné parazitárne choroby.

Okrem infekčných chorôb, ktoré sa vyskytujú u nás, môžeme sa stretnúť aj s tzv. tropickými či exotickými infekčnými ochoreniami. Infekčné choroby vyvolávajú choroboplodné zárodky (vírusy, baktérie a iné parazity). Ich prameňom sú chorí ľudia alebo zvieratá, ale aj zdraví nositelia choroboplodných zárodkov. Na človeka sa môžu preniesť prostredníctvom predmetov, potravy, vody, nakazenými slinami, stolicou, močom, sekrétom z rany atď. Do ľudského organizmu sa môžu dostať cez tráviaci trakt, dýchacie cesty alebo ich hmyz pri poštípaní zanesie priamo do krvi. Ochorenie nevznikne hneď, ale až po určitom tlecom čase (inkubačný čas). Po ústupe horúčky a iných symptómov nastáva rekonvalescencia, ktorú zväčša charakterizuje získaná imunita proti prekonanému ochoreniu.

Ako postupovať pri výskyte infekčnej choroby?

Dôležité je zistiť, či skutočne ide o infekčnú chorobu. Dosť často sa niektorý výsev na koži (vyrážky) zamieňa za alergie, prípadne iné izolované kožné ochorenie. Kýchanie, sekrét v nose, zápal hrtana sprevádzaný dusením, môžu byť považované za alergie.

Rodič s dieťaťom by mal preto navštíviť detského lekára, keďže niektoré kožné prejavy môžu súvisieť s nákazlivým ochorením. Chorý s prenosnou chorobou sa musí izolovať, aby sa obmedzilo ďalšie šírenie nákazy, a to podľa závažnosti ochorenia buď v infekčnom oddelení nemocnice, alebo doma.

O spôsobe izolácie rozhoduje lekár. Infekcia organizmu choroboplodnými zárodkami sa môže prejavíť prvými chorobnými príznakmi už po niekoľkých hodinách, inokedy po niekoľkých dňoch (väčšina infekčných chorôb), niekedy po niekoľkých týždňoch či mesiacoch, pri tropických chorobách niekedy po rokoch.

Ak sa nevykoná izolácia dieťaťa a naďalej navštevuje kolektív pri výskyte nákazlivého ochorenia, ohrozuje seba i okolie. Neskôr v dôsledku neprávneho liečenia u takéhoto jedinca s najväčšou pravdepodobnosťou dochádza ku komplikáciám, ktoré ho môžu sprevádzať celým životom.

S čím sa najčastejšie stretávame v našej ambulancii v tomto období?

S častými nádchami, ktoré sprevádzajú bakteriálne infekcie, v našich podmienkach ide najmä o streptokokové infekcie. Čo sú streptokoky? Ako sa prejavujú tieto nákazy?

Streptokokové nákazy patria popri stafylokokových k najčastejším ľudským nákazám. Streptokoky sa rozdeľujú na veľký počet skupín, z ktorých je pre človeka najnebezpečnejšia skupina A-streptokokov, ktorá obsahuje vyše 50 typov. Zdrojom nákazy môže byť chorý človek, ktorý má choroboplodné zárodky na slizniciach horných dýchacích ciest, najmä v nose. Môžu sa nachádzať aj na koži. Prameňom niektorých streptokokov sú aj zvieratá.

Streptokoky sú medzi ľuďmi veľmi rozšírené, takže ich možno dokázať i na slizniciach zdravých ľudí. Streptokokové nákazy sa šíria najmä tam, kde je pohromade viac ľudí, teda v jasliach, školách, ozdravovniach, v armáde a pod. Klinické prejavy sú veľmi pestré. Medzi najdôležitejšie streptokokové nákazy patrí šarlach, streptokokové angína a ruža.

Po odoznení neliečeného alebo nedostatočne liečeného streptokokového ochorenia, najmä angíny, je asi desaťdenná až trojtýždenná prestávka, kedy je pacient celkom bez ťažkostí. Potom sa objavia prvé príznaky následkov streptokokových ochorení, z ktorých najzávažnejšie sú reumatická horúčka a akútna glomerulonefritída (akútny zápal obličiek).

Akútna pyelonefritída (hnisavý zápal obličiek), ktorá má rýchly začiatok s horúčkami,

triaškou, bolesťami chrbta, nevoľnosťou a vracaním. Obličky sú zväčšené a bolestivé na tlak. Chronická pyelonefritída často prebieha bez príznakov. Zistia sa iba baktérie v moči.

K rozvoju akútnej glomerulonefritídy (zápal obličiek) dochádza po dvoch až šiestich týždňoch od prekonanej streptokokovej infekcie dýchacích ciest alebo kože. Asi u 50 percent pacientov sa objaví iba krv v moči.

U ostatných sa rozvinú príznaky chrípkového ochorenia, sprevádzané celkovou telesnou slabosťou. Väčšina pacientov, najmä detí, sa rýchlo zotaví. V niektorých ťažkých prípadoch môže glomerulonefritída (zápal obličiek) viesť k vysokému krvnému tlaku, srdcovému zlyhaniu, opuchu mozgu alebo zlyhaniu obličiek.

Najčastejším ochorením spôsobeným streptokokom býva streptokoková angína s príznakmi:

- Náhle sa zjavujúcej bolesti v krku, ktorá narastá pri hltaní – môže zasahovať až do ucha
- Horúčkou, bolesťou hlavy, vracaním,
- Zdurením lymfatických uzlín na krku

Angína sa vyskytuje zväčša v detstve, najčastejšie ju vyvolávajú streptokoky alebo iné baktérie a vírusy.

Krčné mandle sú párové lymfatické uzliny zasadené v mäkkom tkanive medzi ústnou dutinou a krkom. Ich úlohou je zachytávať látky a mikroorganizmy, ktoré vstupujú ústami do tela. Pri priamej infekcii krčných mandlí vzniká angína. Prvotné príznaky sú intenzívna bolesť v krku, bolestivé až znemožňujúce hltanie. Častá je takisto horúčka a opuch lymfatických uzlín na krku.

Vírusový zápal mandlí zvyčajne prejde počas týždňa aj bez liečby. Bakteriálny zápal je závažnejšie ochorenie, ktoré vyžaduje liečbu, aby sa zabránilo postihnutiu ďalších orgánov.

Čo robiť?

Čo najskôr navštívte lekára, aby ste sa vyhlili závažným komplikáciám neliečeného bakteriálneho zápalu mandlí. Počas liečby môžete klokať teplou slanou vodou (jedna čajová lyžička soli na pohár vody) alebo zeleným čajom na utíšenie bolesti.

Lieky

Pri zistení zápalu mandlí lekár urobí výter tampónom a získaná vzorka sa mikroskopicky preskúma, prípadne kultivuje, aby sa identifikoval mikroorganizmus.

Streptokoková angína sa zvyčajne lieči užívaním penicilínu alebo iných antibiotík asi 10 dní. Paracetamol je vhodný na zníženie horúčky a bolesti – deťom sa nepodáva Acylpyrín, pretože môže vyvolať Reyeov syndróm, zriedkavé ochorenie poškodzujúce pečeň a mozog

Operácia

Odstránenie krčných mandlí sa odporúča pri opakovaných zápaloch, prípadne pri chronickom opuchu a zápale mandlí.

Prevencia

Streptokokové infekcie sú veľmi nákazlivé, je potrebné vykonať výter a pri náleze liečiť aj ostatných členov rodiny. Dodržiavanie hygieny – neobhrýzať ceruzky, umývať si ruky, piť z vlastného pohára – znižuje riziko ochorenia.

Upozornenie

Neliečená streptokoková angína môže poškodiť srdcové chlopne a obličky. Postupom času neliečenému pacientovi hrozí zápal chlopni či zlyhanie obličiek.

Problém diagnostiky a liečby prenosných ochorení je súčasťou viacerých lekárskejších odborov, záver je výsledkom dobrej „tímovej“ práce. Bez účasti rodiny a rešpektovania aj zákonitostí, ktoré nám ukladá príroda, nie sme schopní tieto ochorenia dostatočne doliečiť.

Výskyt vírusových a bakteriálnych ochorení s navzájom podobnými prejavmi je veľký, preto pri ich diagnostike je potrebné niekedy vykonať zložité krvné testy.

K ďalším častým infekciám patria stafylokokové nákazy. Čo sú tieto infekcie?

Sú to veľmi časté ochorenia, lebo ich pôvodcovia (stafylokoky) sú značne rozšírení a pomerne odolní proti liekom a dezinfekčným prostriedkom. Prameňom stafylokokov je chorý človek alebo baci-lonosič, ktorý ich môže prenášať na sliznici a v ústach. Najmä v nemocniciach sa môžu vyskytnúť mikróby, ktoré sú odolnejšie proti liekom. Stafylokoky sa prenášajú kvapôčkovou infekciou pri priamom styku s človekom, kontaminovanými predmetmi, prachom, hnisom, infikovaným jedlom a pod. Ich vstupnou bránou môžu byť dýchacie cesty, tráviaca rúra, pohlavné a močové ústroje, koža i sliznice.

Časté je stretnutie s infekčnou mononukleózou

Je to ochorenie vírusového pôvodu, vyvolané vírusom Epstein — Barrovej (EBV). Postihuje obyčajne deti a mladistvých. Prenáša sa zväčša slinami (pri bozkávaní). Prejavuje sa hnisavým zápalom mandlí a nápadným zdurením lymfatických uzlín, najmä pod sánkou, na krku či záhlaví, atypickými zmenami v krvnom obraze. Niekedy postihuje aj pečeň (zožltne pritom pokožka) alebo mozgové pleny. Liečenie závisí od formy ochorenia. Špecifický liek dosiaľ nie je známy. V prevencii je dôležitá osobná hygiena a zvýšená opatrnosť pri styku s ľuďmi trpiacimi na angínu. V prípade včasnej diagnostiky ochorenia a bez komplikácií nie je potrebná izolácia v nemocnici.

Chrípka

Jedným z infekčných ochorení, ktoré sa vyskytujú vo veľkých epidémiách až pandémiách je chrípka. Spôsobuje ju niekoľko typov vírusov (A, B, C), z ktorých vírus A má viac podskupín. Chrípka sa vyskytuje v podobe epidémií, najmä v chladných zimných a v prvých jarných mesiacoch, zriedkavejšie aj v iných obdobiach. Prameňom nákazy je chorý človek a prenos sa uskutočňuje pri úzkom styku

vyľučovanými kvapôčkami a inými predmetmi znečistenými hlienom z nosohltana. Sklon na komplikácie rastie u pacientov, ktorí chrípku „prechodia“.

Chrípka je ochorenie, ktoré sa môže zakrátko rozšíriť na rozľahlé oblasti, pričom môže ochoriť aj vyše 30 percent obyvateľstva, čo má nielen zdravotnícky, ale aj veľký ekonomický dosah. Preto má prevencia mimoriadny význam. Veľké úsilie sa vynakladá na zamedzenie epidémií očkovaním. Ak sa podarí zavčas pripraviť očkovaciu látku účinnú proti tomu typu vírusu, ktorý práve spôsobuje epidémiu, možno očkovaním podstatne znížiť chorobnosť. Chorí a ich spolubývajúci musia dodržiavať hygienické zásady, ako je umývanie rúk, používanie osobitných uterákov, príborov a pod.

Ochrana proti chrípke sa riadi všeobecnými hygienickými zásadami platnými aj pre iné náklady dýchacích ciest. Ide najmä o používanie vreckovky, umývanie rúk, časté vetranie miestnosti, zvyšovanie celkovej odolnosti športom a otužovanie. Do úvahy prichádza aj ochranné očkovanie proti niektorým typom vírusov.

Záverom si dovoľujem upozorniť, že povinné očkovania sú ochranou pred detskými prenosnými chorobami, avšak pred spomenutými baktériami a vírusmi neposkytujú ochranu.

Preto je dôležité, aby sme rešpektovali, zistené ochorenie, dodržali opatrenia pri izolácii pacienta, zabezpečili príslušnú liečbu, prípadné diétne opatrenia. Vetranie miestnosti, použitie germicídneho žiariča (horského slnka), dodržiavanie hygienických opatrení zabezpečí rýchlejšiu likvidáciu pôvodcu ochorenia.

Pri liečbe detského pacienta je dôležité myslieť na jeho rekonvalescenciu. Myslíme tým postupné otužovanie, nie rýchly návrat do kolektívu, prísun vitamínov, dostatok spánku. Dieťa v období rekonvalescencie na rozdiel od dospelého pacienta môže sa zdať ako úplne zdravé a tým, keďže proti týmto chorobám sa nevytvára odolnosť, opätovne môže ochoriť.

Cieľom našej práce je zabezpečiť dieťaťu zdravý vývoj v detskom kolektíve a v jeho rodine.

Neštátna ambulancia všeobecného lekára pre deti a dorast

MUDr. Miroslava PLCHOVÁ

ustanovený lekár aj pre územný obvod Podtureň



Zelené kamarátstvo

„Mám rád keď otec niečo uloví...Vie o tom pútavo rozprávať, dlho a veľa krát. Jeho radosť sa preniesie na nás a zážitky z lovu spolu donekonečna preberáme. Poľovačka u nás nikdy nekončila výstrelom, poľovníkova duša plná zážitkov sa musela vyrozprávať a tak zo seba dostať pretlak pocitov, ktorými sme boli následne obdarovaní. Nie mäso ale príbeh a zážitok je potravou, pre ktorú s puškou na pleci skoro ráno vstávame a neskoro večer chodíme domov...“

(Operák www.louvzdar.sk)

Zámerné som si vybral tento citát na úvod tohto článku od pána, ktorý uverejňuje fotky pod pseudonymom Operák. Je v ňom vyjadrená asi pravá podstata poľovníctva, umocnená mnohými poľovnými rokmi.

Zatiaľ sa nemôžem pochváliť s mnohými poľovnými zážitkami, ale mám syna a bol by som strašne rád, keby niekedy mohol niečo podobné povedať o mne.

Zároveň poznám tú chvíľu slobody, keď sa s puškou na pleci vyberiete po známom chodníčku v očakávaní nových zážitkov. A tak si asi viete predstaviť, aký je to pocit, keď po desiatkach poľovných sezón o túto možnosť prídete.

A tak sa aj stalo, jedno nedeľné jesenné popoludnie ma cestou s prechádzky zastavil Rado s Valentom, že zakladajú nové Poľovné združenie. Dôvod bol jednoduchý s doterajší užívateľom revíru si ďalšiu spoluprácu nevedia predstaviť a keďže poľovať by chceli aj naďalej inej cesty ako osloviť skutočných vlastníkov s novou myšlienkou užívania revíru nie je. A toto je začiatok nášho zeleného kamarátstva.

Zakladajúca schôdza bola 04.12.2010, kde sme založili neziskovú organizáciu pod názvom PZ Svätajánska dolina. Máme 23 zakladajúcich členov.

V našom záujme, je ponúknuť lesomajiteľom návrh takej spolupráce, ktorá bude obsahovať zodpovedajúci nájom za revír a zároveň zabezpečiť trvalo udržateľnú kvalitu lesov, ako základný predpoklad pre zodpovedajúce prežitie divej zvery, v duchu odkazu Jozefa Dekréta Matejovie, ktorý patril medzi najuznávanejších lesníckych odborníkov na prelome 18. a 19. storočia.

„Zachovajme lesy potomstvu“

Ing. Peter Kompiš

A vlastní ho neprijali (Jn 1,11)

Jedna vianočná báseň hovorí: „Ó, ľudia nevďační, pre svojho Krista nemáte miesta. Prišiel vám zaistiť stratený raj - vy ste mu však dali chliev - staj!“

Ľudstvo ako celok sa veru nevyťahlo... Tisíce rokov ho očakávali, a keď prišiel, nebolo preň voľného miesta. Všetko bolo obsadené... Poslali sme ho za mesto, na to najšpinavejšie miesto. Najčistejší Boží sa narodil v maštali, v opravdivej maštali, nie v takej, ako ju maľujú maliari či umelci, akoby sa hanbili, že Bohu sme pripravili takéto privítanie v biede a špine. Leží tam na slame, vo válove ako stála obžaloba ľudskej tvrdosti a bezcitnosti. My vieme, že ešte horšie sme urobili, keď sme 33 ročného „odpratali“ z tohto sveta, keď nám všeličo vyčítal a od nás žiadal. A zase - za mestom sme ho priklincovali na kríž. „Prišiel do vlastného, a vlastní ho neprijali (Jn 1,11). „Tak sa správal človek k Božiemu Synovi. Povieme si, to vtedy sa tak zachovali, to my by sme neurobili... Určite? Čo keby nám tak večer zaklopali na dvere dvaja pocestní s prosbou o nocľah, chudobní a ešte k tomu žena v požehnanom stave a neboli by dopravné prostriedky? Či by neboli mnohé výhovorky, nešli by tí pocestní z domu do domu a neskončili by niekde za dedinou? V prepychových izbách, u ľudí s chladným srdcom, by miesta nebolo.

Bezpečným ukazovateľom toho, koľko by bolo miesta pre Ježiša, Máriu a Jozefa v našich pribytkoch, je, koľko je pre nich rezervovaného v našich srdciach. A to naše srdce je veru často preplnené inými vecami. Je tam toľko rôznych osôb, vecí, záujmov a túžob, že pre zrod Božieho Dieťaťa už niet miesta, a keď, tak nanajvýš na okraji, periférii srdca.

V nejednej duši je celý panteón iných bohov, už tam niet miesta pre pravého Boha, pre niečo duchovného a nadprirodzeného. Betlehemska bytová kríza nepostihla malého Ježiša leu raz. Trpí ňou v nás, v našich. Srdciach prepchanými svetskými túžbami, mamonou, konzumom a hedonizmom. A tak sú srdcia pre Krista

zamknuté, preňho zase niet miesta. Ako hovorí báseň: Hmota, mamona, rozkoš — svet láka — darmo Kristus u dvier ľudských srdiec čaká.“

A tak sme často prichádzali už toľké Vianoce k Ježiškovi so svojimi milými zvykmi, folklórom, aj sme si zaspievali, čo treba vybavili a šli sme ďalej starými cestami a vlastne sme neraz zabudli, prečo ten Ježiško prišiel. On ako božský Lekár prišiel uzdraviť ťažkého pacienta z pýchy, sebecka a všetkej zloby.

On prišiel učiť ľudstvo láske, pokore, pravde. On prišiel pretvárať ľudské srdcia, aby dokázali milovať, slúžiť a odpúšťať. Od jeho narodenia začína nový vek. —Túto šancu nesmieme prepáť!

Ako hovorí Shäffer: Keby sa aj tisíckrát narodil v Betleheme, a nenarodil by sa v našich srdciach, nič by to pre nás nebolo platné.“ To nedovoľme! Otvorme svoje srdcia pre zrod Božej lásky, aby Ježiš a jeho učenie našlo živnú pôdu pre rast tých najkrajších ľudských vlastností.

Poskytni nám, Ježišu, veľa vianočných darov — hlavne lásku, pokoj, pravú radosť! Radosť vianočné sviatky, prežívané predovšetkým v kruhu rodiny a milostiplný, požehnaný nový rok zo srdca všetkým praje a vyprosuje.

ThDr. PaedDr. PhDr. František Kočibal, PhD.
správca Rím.- kat farnosti Liptovský Ján

Spoveď pred Vianocami

Na Narodenie Krista a predovšetkým jeho príchod do nášho srdca sa máme pripraviť aj dobrou svätou spoveďou. V našej farnosti bude svätá spoveď vo farskom kostole dňa 17.12.2011 od 13.30 - 14.30 hod.

Poriadok svätých omší počas Vianoc v Rímskokatolíckom kostole sv. Jána Krstiteľa v Liptovskom Jáne

24. 12. 2011	Sobota	7.30 a 24.00 hod.	01. 01. 2011	Nedeľa	11.00 hod.
25. 12. 2011	Nedeľa	11.00 hod.	02. 01. 2011	Piatok	10.00 hod.
26. 12. 2011	Pondelok	10.00 hod.	06. 01. 2011	Nedeľa	10.00 hod.
31. 12. 2011	Sobota	16.00 hod.			

Kolobeh života



Narodili sa:

Kristián Homola
Simona Mudroňová
Alexia Vojtková

Uzavreli manželstvo:

Petra Mlynarčíková a Vladimír Repček
Peter Mika a Martina Vlhová

Zomreli:

Ján Janovčík
Anna Štefková
Vladimír Báthory
Mária Kúkolová
plk. v. v. Nikolaj Tegza
Vladimír Mlynarčík

Dožili sa životného jubilea:

Oľga Vojtková	60 rokov
Eva Ilavská	90 rokov
Magdaléna Žiaková	70 rokov
Vladimír Rajtar	60 rokov
Mikuláš Kačmárik	60 rokov
Milan Zlejší	60 rokov



Čo môžeme čakať?

Opäť nám raz prišiel Advent, obdobie čakania. Čo môžeme očakávať v tohtoročnom Advente? Veci očakávané i veci neočakávané.

K tým iste patria mnohé obecné či cirkevné aktivity. Deti sa už tešia na Ježiška a veríme, že bude štedrý. Sú to iste adventné večierne a iné duchovné podujatia oboch cirkví, je to nacvičovanie štedrovečerného programu. Ak to tak bude, tak bude všetko v poriadku.

K zoznamu vecí očakávaných môžeme pridať i tie neočakávané, hoci ich už tušíme. Výpovede lekárov, problém nájsť zdravotnícku starostlivosť, strach pred zimou, pred Novoročnými zábavami, pred úrazmi s tým spojenými. Kde nájdeme pomoc? A ako to bude s tou krízou Eurozóny? Snáď sa to všetko urovná a bude to v poriadku.

To tretie súvisí priamo s očakávaním Vianoc. Opäť sa na ne poctivo pripravíme, poupratujeme, navaríme, napečieme, vyzdobíme a nakúpime. A opäť raz prehrmí, ani sa nenazdáme. A opäť ostane všetko pri starom. Alebo predsa nie? Vianoce, to sú predsa predovšetkým sviatky narodenia Božieho Syna, Spasiteľa Ježiša Krista. A ktorýsi múdry muž povedal: „Boží Syn sa môže aj tisíckrát narodiť v Betleheme, nič to však neznamená, ak sa nenarodil v tvojom srdci.“ Čo tak spomalíš životné tempo a nechať vianočné príbehy, piesne prehovorí k svoju srdcu? Aby to predovšetkým v srdci bolo všetko v poriadku.

Bohatý Advent, požehnané Vianoce a úspešný nový rok 2012 Vám praje

Peter Taját, ev. a. v. farár

Služby Božie počas adventu a Vianoc 2011

všetky adventné nedele	služby Božie so spovedou a Večerou Pánovou	ev. kostol v L. Jáne	9.00 hod.
24. december, sobota, Štedrý deň	Štedrovečerné služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	17.00 hod.
25. december, nedeľa, 1. slávnosť vianočná Božie narodenie	Slávnostné služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 hod.
26. december, pondelok, 2. slávnosť vianočná Pamiatka Štefana mučeníka	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 hod.
31. december, sobota, Záver občianskeho roka	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	17.00 hod.
1. január, nedeľa, Nový rok o polnoci	Stretnutie pod vežou	pod vežou ev. kostola	0.00 hod.
1. január, nedeľa, Nový rok	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 hod.
6. január, piatok, Zjavenie Krista Pána mudrcom	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 hod.

Zápas Podturňancov o kostol bol vytrvalý

Dňa 25. októbra si evanjelici na Slovensku pripomenuli 230. výročie vydania Tolerančného patentu cisárom Jozefom II. Týmto zákonom nadišiel koniec protireformácii a krutým násilnostiam voči evanjelikom, ktorí mohli odteraz slobodnejšie vyznávať svoju vieru. Pre evanjelikov z Podturne to znamenalo pripojenie k cirkevnému zboru v Liptovskom Jáne a stavbu nového kostola. Keďže Prvou adventnou nedeľou sme si zároveň pripomenuli výročie posvätenia chrámu v Liptovskom Jáne, prinášame vám úryvok z obecnej kroniky Podturne o týchto udalostiach.

Akcia za stavbu nových kostolov po uverejnení tolerančného patentu sa rozvinula v hornom Liptove už v roku 1782. Na predstaviteľov Liptovskej stolice sa obrátili aj evanjelici z Liptovského Jána dňa 13. novembra 1782 aj v mene evanjelikov zo Závažnej Poruby, Uhorskej Vsi a Liptovskej Porúbky. Odvolávali sa na kráľovské rozhodnutia a žiadali o skoré vyslanie takzvanej stoličnej deputácie, ktorá mala na mieste rozhodnúť o výstavbe modlitebne. Obyvatelia okolitých obcí svoju žiadosť o pričlenenie k novovytvorenému cirkevnému zboru odôvodňovali tým, že sú dedičnými poddanými Szent-Iványiovcov. Výhodou celej akcie malo byť to, že modlitebňu chceli zemeptani vystať na vlastné náklady. Poddaní sa mali podieľať na prácach pri výstavbe. Evanjelici z Podturne túto žiadosť podporili osobitným listom zo dňa 12. novembra 1782. Svoju žiadosť odôvodnili tým, že doteraz navštevovali bohoslužby v Hybiach alebo aj v Paludzi, ale vzdialenosť artikulárnych kostolov od Podturne bola príliš veľká a v zime mali problémy s ich návštevnosťou. Pri nepriaznivom počasí do kostolov nechodili. Takže sa evanjelici v Podturni jednomyseľne dohodli, že v prípade postavenia modlitebne v Liptovskom Jáne by tu chceli navštevovať bohoslužby. Samozrejme, že boli ochotní prispievať na jej výstavbu, na výstavbu evanjelickej školy v Liptovskom Jáne a na vydržiavanie farára a učiteľa. Rovnako žiadali o skoré vyslanie stoličnej deputácie.

Liptovská stolica podľa zachovaných materiálov nevenovala výstavbe modlitebne v Jáne príliš veľkú pozornosť a v roku 1782 vec vôbec neriešila. Preto sa zástupcovia Liptovského Jána spolu so zástupcami z Uhorskej Vsi, Závažnej Poruby a Liptovskej Porúbky 24. apríla 1783 opäť obrátili na stoličnú vrchnosť. Samostatne žiadosť predložila v



Jedným z dvoch miest v stolici, kde počas prenasledovania mohli prichádzať aj evanjelici z Podturne, bol artikulárny kostol v Paludzi (dnes vo Svätom Kríži)



Cisár Jozef II. Tolerančným patentom priniesol náboženskú slobodu štyrom vierovyznaniam v krajine.

ten istý deň 24. apríla 1783 aj Podtureň. Ich žiadosť sa opäť odvolávala na blízkosť Liptovského Jána a na predpokladané malé výdavky spojené s výstavbou modlitebne. V tej istej veci sa opäť na stoličné orgány odvolali aj obce Liptovský Peter, Jamník, Vavrišovo, Jakubovany a Dovalovo. Aj napriek týmto urgenciám stoličná deputácia rozhodla až v lete roku 1783 a evanjelický kostol v Liptovskom Jáne bol postavený v nasledujúcom roku. Dekrétom Liptovskej župy zo dňa 7. augusta 1783 bol ustanovený Evanjelický zbor augsburského vyznania v Liptovskom Jáne s fíliami v Uhorskej Vsi, Liptovskej Porúbke, Podturni a Závažnej Porube. Zemanovia z Podturne ako patróni cirkvi v Liptovskom Petre boli však aj naďalej krstení, sobášení a pochovávaní kňazom z evanjelického cirkevného zboru v Petre.

Peter Taját, ev. a. v. farár, Liptovský Ján
www.ecavliptovskyan.sk

Použitá literatúra: VÍTEK,

P.: Kronika obce Podtureň 1230-1998



Zomrel bývalý dozorca evanjelického cirkevného zboru

V piatok 9. decembra sa v Dome smútku v Podturni rodina, evanjelici i spoluobčania z Podturne lúčili s Vladimírom Mlynarčíkom. Dlhoročný presbyter, filiálny kurátor, celozborový dozorca, to všetko boli cirkevné funkcie, ktoré vykonával a v ktorých dokazoval úprimnosť a horlivosť svojej viery.

Na pohrebe kázal zborový farár Peter Taját na slová z Abakukovho prorocstva: „Hospodin, Pán, je moja sila.“ Povedal: „je to Hospodin, ktorý dokáže dať k takejto službe silu a bez ktorého takáto služba nie je možná. On povoláva do tejto služby. On dáva silu slúžiť iným a nemyslieť na svoj prospech a navyše tam, kde človek sa takto rozdáva pre iných, Hospodin samotného človeka preveľmi obohacuje a posilňuje tým pravým bohatstvom a silou.“

K pohrebnému zhromaždeniu sa prihovoral aj seniorálny dozorca Ing. arch. Ondrej Mrlian. Mužský evanjelický spevokol Svätójánsky prameň zaspieval pieseň Hojže, Bože, jak to bolí. V závere zhromaždenie zaspievalo pieseň, ktorá bola zosnulého obľúbenou, Kto za pravdu horí. -pt-

Vladimír Mlynarčík,

sa narodil 28. októbra 1926 v Podturni rodičom Michalovi Mlynarčíkovi a Anne rod. Ilanovskej. Pochádzal zo 7 detí. Po absolvovaní základného vzdelania absolvoval v roku 1947 Štátnu obchodnú školu v Liptovskom Mikuláši. Po skončení školy pracoval v Stavaindustrii v Liptovskom Mikuláši ako účtovník až do odchodu do dôchodku v roku 1986.

S cirkvou bol jeho život spojený od mladosti, či v rodičovskej výchove, v navštevovaní chrámu, či neskôr spolu s manželkou. Oženil sa s Máriou Perašinovou. Civilný sobáš sa konal 31. decembra 1953 a cirkevný 16. júna 1954. Narodili sa im 3 deti. Spoločne ich vychovávali a potom pomáhali aj pri výchove vnúčat a pravnúčat. Ich spoločnú životnú púť prerušila vážna choroba manželky, ktorá ho opustila pred dvoma rokmi.

Už počas socializmu zastával v cirkevnom zbore funkciu presbytera. V rokoch 1989–90 bol filiálnym kurátorom. V roku 1990 bol zvolený do funkcie celozborového dozorca. Túto funkciu zastával do roku 1992. Potom bol opäť filiálnym kurátorom až do roku 2005. Okrem iného sa staral o vežu v Podturni, vyberal cirkevnú daň a staral sa o zvonenie.

Všetci sme nášho milého brata poznali ako človeka pracovitého, svedomitého, pokojného, tichého a zbožného.

Od mája tohto roku sa začal jeho zdravotný zhoršovať. Ťažké chvíle mu pomáhal znášať jeho najbližší. Zápas s chorobou však



nakoniec dobojoval 6. decembra. S naším bratom sa lúčime v nádeji vzkriesenia. Česť jeho pamiatke!

-pt-

Príhovor pri rozlúčke s Vladimírom Mlynarčíkom

Tento príhovor odznel na pohrebe Vladimíra Mlynarčíka 9. decembra 2011 v Dome smútku v Podturni. Milí bratia a sestry v tomto smútočnom zhromaždení!

Od počiatku kresťanstva si náš Pán povoláva do služby pracovníkov. Sú to ľudia jednoduchí, vzdelaní, vysoko postavení. Dnes sa takto lúčime s takýmto služobníkom Vášho cirkevného zboru. Určite to bol muž na svojom mieste. Dnes sa lúčime s jeho telom, pretože duch je v rukách Pánových.

Čo nám vlastne odkazuje táto chvíľa? Pretože táto chvíľa je pre nás. On je v rukách Božích, ale čo my? Sme v adventnom, predvianočnom čase, a tak myslíme na ten čas ako duchovné bytosti, alebo sa dávame lákať tou chobotnicou sveta, mamonou? Žijeme ešte ako kresťania? Tieto otázky nám dáva tento muž, ktorý pred pár dňami odišiel.

A tak vás prosím, aby ste z úcty k jeho pamiatke rozmýšľali o tom, aby sme mohli povedať všetci, že sme v rukách Božích a v žiadnych iných, len v rukách nášho Boha. Nech nám v tom Pán Boh pomáha! Jemu česť jeho pamiatke.

Ing. arch. Ondrej Mrlian
seniorálny dozorca Liptovsko-oravského seniorátu

„Guli nechcem veriť“



„memoriál Jozefa Žiaka“ predsedu MNV v Podturni (tragicky zahynul pri výkone povolania). Maratón obcou, na snímke Jaro Tomčík s číslom 12

Je október, uznávaný aj ako mesiac „úcty k starším“. Som po operácií „lavačky“, nudím sa a hrebiem v igelitke plnej fotiek. Tá sa mi zaplnila podľa mňa z čias lepších ako sú dnes, ako športovému propagátorovi. Pravda za

pomoci - dnes už na večnom odpočinku neúnavného Jarka Vozárika. Okrem iných dostala sa mi do rúk táto fotka, ktorá ma donútila chytiť sa pera. Bola z rokov osemdesiatych, keď v obci bolo tradíciou bežať „Maratón Jožka Žiaka“ ako pietna spomienka na predsedu MNV, ktorý zahynul pri výkone povolania. Asi to bol zákon schválnosti, pozriem z okna a vidím valom a silou vôle posúvať sa po ulici za pomoci francúzskych bariel, vtedy bežca s číslom 12 na pevnej hrudi. Asi som precitol: Jarko Tomčík medzi priateľmi prezývaný „GULI“ – prepáč! Vynárajú sa mi spomienky z tých čias, keď si na pevných nohách brázdil ihrisko ako „HALFÍK“.

Bolo zvykom víťazstvo ale aj prehru zapíť v krčmičke pod „Velínkom“. Rezonujú mi krásne pesničky pod taktovkou „Babánka, Ducháčka, bratov Michalíkových a iných. Bolo tak potrebné umocniť súdržnosť partie pod heslom „Pamätaj, súper je tvoj športový priateľ“.

Čo dodať na záver môjho malého vyznania? Zub času nenahľodá len tvrdú oceľ, ktorú si v rukách držal takmer denne, ale aj to najcennejšie „zdravie“, čo sa nám aj s pamätníkmi akosi vytráca. Bud tvrdý v tejto jeseni života, čo si pre podturnianský šport urobil, či už ako dobrý futbalista – organizátor ale aj občan.

Odkaz mladým: Materiálne podmienky neboli ani zďaleka také ako dnes, tak prečo ich naplno zmysluplne nevyužívate. Bojím sa, aby multifunkčné ihrisko nezarástlo – ale machom, lebo je z umelej trávy. P.S. Ospravedlňujem sa za použité prezývky. Tak to bolo!

František Janovčík

Mesiac úcty k starším

Starosta, ZPOZ, kultúrna komisia pripravili v októbri posedenie pre seniorov pri príležitosti mesiaca úcty k starším. V programe vystúpili žiaci Ľudovej školy umenia z Lipt. Hrádku a žiaci Základnej školy z Lipt. Jána pod vedením pani Ľubky Forgáčovej.



Základná organizácia JD v našej obci



Vážení členovia a spoluobčania, veľkými skokmi sa nám približujú vianočné a novoročné sviatky, čo symbolizuje ukončenie roka 2011, preto Vás chceme oboznámiť s našou činnosťou:

- v auguste sme navštívili „Važeckú jaskyňu“, tejto akcie sa zúčastnilo 11 členov. Išlo o celodenný výlet, ktorý sa nám vydaril.
- pred oslavami SNP sme zorganizovali brigádu pri pomníku padlých partizánov a naši členovia sa zúčastnili aj pri kladení vencov,
- upravili sme hrob partizánov na starom cintoríne, o ktorý sa každoročne staráme,
- pred pamiatkou zosnulých sme vyčistili okolie domu smútku, prístupovú cestu ku krížu, okolie kríža, chodníka k urnovému háju a dva hroby rodiny Kresákovej ako aj okolie pred vstupnou bránou. Bolo nás 12 členov.
- zabezpečili sme masáže pre členov a spoluobčanov, z celkovej účasti 36 občanov bolo 25 členov JD,
- nakoľko je v našej obci zriadená „obora Hubert“ rozhodli sme sa ju navštíviť po dohode s Ing. Jančovičom, ktorý nás sprevádzal a oboznámil nás s činnosťou tejto obory. Prehliadky sa zúčastnilo 18 členov, ktorí boli veľmi spokojní s výkladom.
- navštívili sme divadelné pásmo pod názvom „Sami sebe“, kde účinkovali seniory JD z okolitých obcí Lipt. Mikuláša,



- tak ako každý rok aj teraz zorganizoval obecný úrad akciu „Mesiac úcty k starším“ s programom, občerstvením a darčekom. Sme vďační, že na nás nezabúdajú.
- v Liptovskom Jáne sa konal Okresný aktív Jednoty dôchodcov za účasti členov JD, starostov obcí, primátorov miest a hostí. Na tomto aktíve sa hodnotila činnosť Jednoty dôchodcov v okrese Lipt. Mikuláš. Z našej organizácie sa zúčastnili 3 členky a p. starosta.
- počas celého roka sme navštevovali nemocných členov po návrate z nemocnice. Touto návštevou a malým darčekom sme ich povzbudzovali pri rýchлом uzdravení. K vianočným a novoročným sviatkom Vám viňujeme:

Vianočná nálada na domy sadá, šťastie a lásku do srdc nám vkladá. Nech nás vždy sprevádza na každom kroku, cez krásne Vianoce aj v novom roku 2012.

Výbor Jednoty dôchodcov v Podturni





Pri príležitosti mesiaca úcty k starším zorganizovala Jednota dôchodcov okresu Lipt. Mikuláš stretnutie so zástupcami členských JD obcí v Liptovskom Jáne v mesiaci október. Za našu obec sa zúčastnili starosta Marián Vojtík, p. Viera Vozáriková, p. Eva Huštáková a p. Želmíra Fašanoková



Regionálna veterinárna a potravinová správa

Usmernenie pre Obecné úrady v súvislosti s novelou zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách a zákona č. 39/2007 Z.z. o veterinárnej starostlivosti.

Od 1. 11. 2011 vstúpili do platnosti novelizované zákony č. 152/1995 Z.z. o potravinách ako aj zákon č. 39/2007 Z.z. o veterinárnej starostlivosti.

V tejto súvislosti upozorňujeme Obecné úrady na dodržiavanie niektorých povinností vyplývajúcich z platnej legislatívy.

Novelou zákona č. 39/2007 Z.z. o veterinárnej starostlivosti vstúpili do platnosti okrem iného aj tieto povinnosti:

1) Vlastník, resp. držiteľ vnímavých mäsožravých zvierat (psy, mačky, fretky) je povinný na vlastné náklady u týchto zvierat starších ako 3 mesiace zabezpečiť vakcináciu a revakcináciu proti besnote podľa vakcinačnej schémy výrobcu (pridržať sa pokynov ošetrojúceho veterinárneho lekára) - § 17.

2) Vlastník, držiteľ je u týchto zvierat povinný zabezpečiť bezodkladne veterinárne vyšetrenie zvieraťa, ktoré poranilo človeka - § 17.

3) Psy, mačky a fretky musia byť nezameniteľne označené (narodené do 3. 7. 2011 tetovaním, narodené od 4. 7. 2011 do 31. 10. 2011 sa musia označiť do 30. 9. 2013 transpondérom /"čipom"/, zvieratá narodené po 1. 11. 2011 – označené transpondérom - § 54 b. Označenie sa má vykonať do 8 týždňov veku zvieraťa.

4) Obce sú povinné zabezpečiť odchyt túlavých zvierat na území obce (prostredníctvom odborne vyškolených osôb) - § 22.

5) Štát a obce zriaďujú, prevádzkujú a podieľajú sa na prevádzke útulkov a karantén pre zvieratá - § 22.

6) Chov nebezpečných zvierat (každé začatie, prerušenie alebo skončenie) musí byť ohlásené príslušnej regionálnej veterinárnej a potravinovej správe.

7) Záväzný posudok regionálnej veterinárnej a potravinovej správy sa musí vyžiadať v územnom, stavebnom a kolaudačnom konaní ak sa týka stavieb a zariadení, ktoré sú určené na:

- a) chov alebo držanie zvierat
- b) výrobu, spracúvanie, ošetrovanie a skladovanie krmív pre spoločenské zvieratá
- c) prípravu, skladovanie a distribúciu medikovaných krmív
- d) ukladanie, ďalšie spracúvanie a neškodné odstránenie živočíšnych vedľajších produktov.

8) Záväzný posudok od RVPS sa musí vyžiadať pri uvedení do užívania priestorov maloobchodných prevádzkarní.

9) Zabíjanie hovädzieho dobytku a ošípaných u chovateľa na súkromnú domácu spotrebu (pre chovateľa a jemu blízkych osôb) musí byť nahlásené na regionálnu veterinárnu a potravinovú správu aspoň jeden pracovný deň vopred.

MVDr. Stupka Ján
riaditeľ, RVSP Liptovský Mikuláš

67. výročie SNP v inom šate



Účastníci kladenia vencov pri príležitosti osláv 67. výročia SNP



Pre deti boli pripravené rôzne atrakcie



Príprava vatry na oslavy

Ani toto výročie SNP sa nezaobišlo bez dôstojnej prípravy, bolo spojené s Dňom obce. Už po 12-ty krát sa v priestoroch športového areálu stretli nielen občania Podturne ale aj širokého okolia Liptova, aby si pripomenuli jednu z najdôležitejších udalostí dejín Slovenska v boji proti ideológii fašizmu. Po položení vencov vďaka k pamätníku za účasti vzácných hostí, ako boli predseda Žilinského samosprávneho kraja Juraj Blanár, poslanec NRSR a čestný občan obce Podtureň Dušan Jarjabek, zo Zväzu protifašistických bojovníkov Pavel Chrapčíak a Ján Ilanovský a ďalších sa presunuli do priestorov pripravenej vyše 3 m vysokej partizánskej vatry.

V úvodnom slove privítal člen kultúrnej komisie a moderátor osláv p. František Janovčík okrem iných poľský folklórny súbor „Mali Śwarni“, zástupcov zo združenia Euroregión Tatry a skupinu Prameň. Pre zmenu Roba Kazíka vystriedala obľúbená skupina SENZUS. Po slávnostnom príhovore hostí nezabudol umocniť atmosféru a neporušiť tradíciu piesňou Gejzu Dusíka „Najkrajší kút“ náš Dušan Jarjabek, ktorý má silné väzby s obcou, kde trávil ako chlapec každé prázdniny v otcovskom dome. Pre nemoc sa osláv nezúčastnil čestný občan obce plk.v.v. Nikolaj Tegza.

Po zotmení starosta p. Marián Vojtík aj s vybranými hosťami zapálili symbol povstania Vatru a aktivoval krásny ohňostroj. Oslavy okorenili aj mužský spevokol evanjelického zboru z Liptovského Jána. Nasledovala voľná zábava. Do tanca a na počúvanie v podaní „Senzusákov“ sa parket rýchlo zaplnil do neskorých hodín. „Verejne ďakujem všetkým, ktorí pomohli, či už materiálne alebo inak pri príprave vydatého podujatia“, poznamenal na záver starosta p. Marián Vojtík. Projekt podporilo Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky.

František Janovčík



Počas dňa vystúpil poľský folklórny súbor „Mali Śwarni“



Zapálenie vatry poslancami p. Jurajom Blanárom a p. Marošom Kondrótom



skupina Pramene počas vystúpenia



areál sa večer poriadne zaplňal

Obecný úrad informuje



pracovníci obce upravovali mimo iných aj trávnaté porasty a brehy potoka Jamníček



V septembri bola naplánovaná úprava odvodnenia dažďovej vody od obecných nájomných bytov. Keďže to projekt neriešil preventívnym opatrením boli zvody zo striech „odvedené“ mimo základové pásy domov



Október a november bol v znamení aktivít na ul. O. Jarabka, kde sa budovali inžinierske siete. Provou bola kanalizácia a vodovod

Prišiel Mikuláš



Prvú decembrovú sobotu 3. 12. 2011 sa stretlo 130 detí s rodičmi a starými rodičmi, aby privítali Mikuláša. Mnohé deti (iba niektoré) sa nebáli ani čerta...





Obecný úrad žiada stavebníkov, aby využívali kontajnery na separovaný odpad iba na to určený. Pri kontajneroch je pravidelne ukladávaný materiál po stavebných úpravách v rodinných domoch



Zahájenie výkopu vybudovania elektro rozvodov na ul. O. Jarjabka v mesiaci november

Obecný futbalový klub

Vážení čitatelia, obecný futbalový klub by Vás rád touto cestou informoval o futbalovom dianí v našej obci. Prvou potešujúcou správou je, že v uplynulom období sa nám podarilo opäť „rozbehnúť“ mládežnícky futbal.

Mravenčou prácou späť s oslovovaním rodičov sa v úvode práce žiackeho futbalového družstva podarilo zapojiť do futbalu celkom 26 detí z našej obce. Našich žiakov si zobral pod svoje krídla p. Milan RÉTI a spolu s p. Tomášom LORINZOM a p. Marekom SZUCSOM spustili kolotoč tréningov našich žiakov. Počiatkové nadšenie detí však postupne začalo opadávať a tak sa stalo, že v priebehu jedného mesiaca sa mládežnícky káder zoštíhlil na 17 viac či menej stabilne trénujúcich detí. Neodradilo to však ich trénera, ktorý svojou aktívitou zabezpečil účasť našich žiakov v súťaži tzv. Malého futbalu pod záštitou Liptovského futbalového zväzu. Nemenej zásluh na tejto veci má aj p. Emil BLIŠŤAN, ktorý urýchlene vybavil žiakom „registračky“. Promptné zabezpečenie účinkovania našich žiakov v súťaži však zaskočilo našu pripravenosť usporadúvať pre nich domáce zápasy a tak sme museli na poslednú chvíľu zabezpečiť za pomoci p. Hanáka bránky z nášho multifunkčného ihriska, čím chceme obyvateľom Podturne poďakovať za pochopenie, robíme to predsa pre naše deti. Pán starosta Vojtík však vyvinul úsilie a prostredníctvom firmy GUDE by sme mali byť každú chvíľu vybavený aj v tejto oblasti.

Jesenná časť súťaže sa začala 4. 9. a v 5. kolách sme žiaľ nedosiahli ani jeden výsledkový úspech v hre a tak sme po tejto časti ročníka 2011/2012 skončili na poslednom mieste v tabuľke. V tomto prípade však za úspech považujeme samotné začatie a následné pokračovanie činnosti mládežníckeho a jeho stabilizovanú organizáciu. Za to všetko sa chceme a musíme poďakovať najmä rodičom našich detí za aktívnu podporu na tréningoch a za ochotu vycestovať za zápasmi do vzdialenejších obcí aj na vlastné náklady. Veríme, že ich to neodradí a že sa nám podarí v ďalšom období získať na rozvoj mládežníckeho futbalu dostatok finančných prostriedkov, aby sme dokázali pokryť všetky služby súvisiace s futbalom našich detí. Veď nakoniec je oveľa lepšie vidieť a prežívať s deťmi ich úspechy, či neúspechy v športe, ako nechať ich túlať sa samé a čeliť nástrahám súčasnosti.

Po turbulentných v obecnom futbalovom klube spojených aj s odchodom trénera sa členská základňa stabilizovala a s príchodom nových tvárí sa pustila s vervou do práce. Veď je čo doháňať, Podturniansky futbal má za sebou už mnoho úspechov, tak prečo ho opäť neposunúť ďalej. Nechceme predsa so smútkom na duši a s nostalgiou

na tvári pozerieť v budúcnosti len na zarastené ihrisko. A-mužstvo v prvých kolách jesennej časti akoby poznačili spomínané turbulencie a absencia tak potrebnej funkcie trénera. Začalo zle. Mizéria. Bezradnosť. Už to vyzeralo na uterák, po 4. kole stále bez bodu. Výbor OFK sa zhodol na tom, že bez trénera to takto ďalej nepôjde. Vytipovaním známych osobností futbalu z nášho regiónu sa pustili členovia do ich oslovovania s cieľom zabezpečiť pre chlapcov z Áčka osobnosť, ktorá by nás minimálne vrátila do hry, veď nižšie už padnúť nechceme. Napriek tomu, že sa ani v tejto prekérnej situácii nepodarilo nájsť vhodného kandidáta, chlapci sa v poslednej chvíli vzchopili a „práskli do koní“. Prinieslo to, pre výbor OFK neočakávanú šnúru víťazstiev, ktorá trvala až do záverečného kola jesennej časti a tak sme sa nakoniec usídlili na 3. mieste v tabuľke. Podarilo sa zabezpečiť hostovanie brankára Bartoša z Lipt. Jána. Stále je to však málo. Potrebovali by sme ďalších hráčov. Rozmýšľame, zháňame, oslovujeme - žiaľ zatiaľ bezvýsledne. Určite sa všetci zhodneme, že v tejto oblasti je čo doháňať a popri zabezpečení dostatočných finančných prostriedkov je to ďalšia v poradí priorit nášho futbalu.

V uplynulej časti sezóny by sme na záver chceli vyjadriť poďakovanie najmä hráčom za kvalitné odvedenú prácu v jesennej časti, pretože nám v konečnom dôsledku prinášajú radosť, ďalej realizačnému tímu, všetkým dobrovoľníkom, ktorý pomáhajú, fanúšikom, rodičom, firme IPATEX v zastúpení p. Milanom KOGELOM za materiálnu výpomoc, p. Cyrilovi Michalíkovi za zastupovanie v Oblastnom futbalovom zväze, Penziónu Elán a v neposlednej rade za podporu, ochotu a spoluprácu s obecným zastupiteľstvom obce Podtureň. Ďakujeme.

Pozemkové spoločenstvo Podtureň informuje

Výbor Pozemkového spoločenstva týmto oznamuje svojim členom – spoluvlastníkom, aby využili možnosť podať písomný návrh na kandidáta člena výboru resp. člena dozornej rady Pozemkového spoločenstva Podtureň pre volebné obdobie rokov 2012 – 2017. Navrhovaný kandidát musí byť riadnym spoluvlastníkom majetku, ktorý spravuje Pozemkové spoločenstvo podľa zák. č. 181/95 Z.z. a návrh kandidátky musí byť vlastnoručne podpísaný kandidátom. Zároveň musí kandidát svojim podpisom potvrdiť, že nemá výhrady s voľbou do výboru Pozemkového spoločenstva. Návrhy na kandidátov členov výboru PS a dozornej rady v predpísanej forme predložte písomne pani Ľubici Vozárikovej na adresu Hlavná 69, Podtureň, najneskôr do 31. 1. 2012. Ing. Tomáš Vozárik, predseda PS

Hasiči volili

Dňa 12. novembra 2011 sa konalo valné zhromaždenie obecného hasičského zboru. Na úvod, po odstúpení veliteľa pána Jaroslava Vozárika zvolili prítomní nové vedenie: predseda – p. Ľuboslav Strcula, veliteľ – p. Ing. Jiří Kubíček, pokladník – p. Jaroslav Janovčík, preventívár – p. Milan Mlynarčík, strojník – p. Martin Strcula, člen pre prácu s mládežou – Janka Blišťanová.

Bolo vyhodnotené, že stagnácia, ktorá bola v uplynulom roku sa nemôže opakovať. Ale akčnosť, ktorá je historicky daná pre našich hasičov ich bude motivovať v ďalšom období. Ako hlavný bod programu bol schválený plán práce so zameraním na preventívne kontroly v rodinných domoch a príprava na súťaže v roku 2012.

Odchody vlakov, Zastávka Podtureň, platí od 11. decembra 2011

Smer Žilina				Smer Košice			
Č. vlaku	Odchod	Stanica	Poznámka	Č. vlaku	Odchod	Stanica	Poznámka
Os7834	05.12	Žilina		Os7805	03.50	Košice	
Os7836	06.28	Žilina	1	Os7831	05.26	Sp.N.Ves	1
Os7822	07.08	L.Mikuláš		Os7809	05.51	Košice	
Os7838	08.25	Žilina	5	Os7833	06.56	Poprad-T	1
Os7802	10.24	Žilina		Os3751	07.05	Poprad-T	6
Os7842	12.19	Čadca	1	Os7835	07.39	L.Hrádok	5
Os7844	13.24	Púchov	7	Os7841	12.24	L.Hrádok	7
Os7806	14.25	Trenčín		Os7813	13.00	Košice	
Os7848	15.07	Žilina	1	Os7843	13.39	Sp.N.Ves	
Os7850	16.19	Žilina	8	Os7815	14.39	Košice	
Os7808	17.20	Ružomberok		Os7845	15.21	Sp.N.Ves	1
Os7852	18.09	Žilina	1	Os7817	16.09	Košice	
Os7812	19.06	Vrútky	2	Os7847	16.45	L.Hrádok	1
Os7814	20.57	Ružomberok	4	Os7819	17.38	Košice	1
Os7824	23.37	L Mikuláš	3	Os7849	18.50	Poprad-T	
				Os7857	22.33	Poprad-T	3

Poznámky:

1- premáva v „X“

2- premáva v „X“ a „6“

3- premáva v „X“ a „6“, nejde 24.XII., 1., 15.IX., 17.XI.

4- v úseku L. Mikuláš–Ružomberok nejde 24., 25., 31.XII.

5- ide v „X“, nejde 24.XII. – 8.I., 1.VII. – 31.VIII.

6- ide v sobotu

7- ide v „X“, nejde 24.XII. – 8.I

8- premáva v „X“, **po Liptovský Mikuláš premáva denne**

SPRAVODAJCA obce Podtureň. Vydáva: Obecný úrad Podtureň. Vychádza štvrťročne. Zodpovedný pracovník: Marián Vojtík. Redakčná rada: Marián Vojtík, Eva Hušťáková, Viera Vozáriková, PhDr. Peter Vítek. Korektúra: Lenka Rakytová. Zostavovatelia nezodpovedajú za obsah ani úroveň jednotlivých článkov. Registračné číslo periodika Podturniansky spravodajca 02/2000. Grafická úprava a tlač: © Agentúra Panter, www.a-panter.sk.